

L.p.	Imię i nazwisko	Ur. Klub	Nr PZOS	Czas	Strata
<b>K16 (25)</b>					
1	Pola Niessner	07 WKS Wawel, Kraków	3651	1:13:03	0:00
2	Daria Miłkuła	07 KOS BnO, Szczecin	3960	1:13:12	+0:09
3	Kaja Młynarczyk	06 UKS Azymut, Pabianice	4596	1:13:16	+0:13
4	Katarzyna Ciszek	06 WKS I sk, Wrocław	4290	1:16:36	+3:33
5	Iga Miłkuła	07 KOS BnO, Szczecin	3959	1:17:27	+4:24
6	Marika Kozu	06 UKS Azymut, Pabianice	4599	1:17:28	+4:25
7	Jowita Pudełek	05 LKS Górzanka, Nawojowa Góra	3998	1:18:11	+5:08
8	Julia Gielec	05 UKS Orientu , Łódź	3047	1:18:19	+5:16
9	Zofia Rawecka	07 UKS Orientu , Łódź	4880	1:18:38	+5:35
10	Natalia Kurtycz	05 WKS Wawel, Kraków	4021	1:21:41	+8:38
11	Anna Nowak	06 UKS Siódemka, Rumia	2858	1:24:29	+11:26
12	Hanna Pułczyńska	05 WKS Wawel, Kraków	3193	1:25:43	+12:40
13	Maja Lamparska	05 WKS Wawel, Kraków	3832	1:26:01	+12:58
14	Marta Wojczyk	05 UKS Orientu , Łódź	4877	1:27:07	+14:04
15	Marta Kasprzyk	06 UKS OSiR, Góra Kalwaria	4540	1:27:09	+14:06
16	Patrycja Ukleja	06 UKS Azymut 45, Gdynia	3121	1:29:44	+16:41
17	Patrycja Kielb	05 UKS Azymut, Dąbów	3845	1:38:35	+25:32
18	Maja Nikołajuk	07 UKS Orientpark.pl, Iwiny	4783	1:38:43	+25:40
19	Iga Müller	05 UMKS, Kwidzyn	2764	1:38:49	+25:46
20	Aleksandra Szmyt	06 HKS Azymut, Mochy	4635	1:46:59	+33:56
21	Urszula Wsiewicz	07 Stowarzyszenie Team 360 stopni	4082	1:50:10	+37:07
22	Paulina Szczurko	05 UKS Traper, Złocieniec	3545	1:51:46	+38:43
22	Marta Michno	05 WKS Wawel, Kraków	3937	1:51:46	+38:43
24	Justyna Dziuba	06 UKS Kometa, Gliwice	4340	2:40:20	+1:27:17
25	Hanna Parafiniuk	06 MKS Metalowiec, Łódź	4384	2:59:24	+1:46:21
<b>K18 (16)</b>					
1	Hanna Sudoł	03 WKS I sk, Wrocław	3491	1:24:09	0:00
2	Julia Krempieńska	03 UKS Azymut, Pabianice	2651	1:27:40	+3:31
3	Wiktoria Dore	03 UKS Orientu , Łódź	3854	1:31:20	+7:11
4	Adrianna Filipiak	03 KS Hades, Poznań	4153	1:34:36	+10:27
5	Hanna Perfikowska	04 UMKS, Kwidzyn	3363	1:37:23	+13:14
6	Zofia Wrześniak	03 BKS Wataha, Warszawa	3152	1:37:34	+13:25
7	Aleksandra Nitsch	03 UNTS, Warszawa	2409	1:39:47	+15:38
8	Nina Cepurdej	03 UKS Azymut 45, Gdynia	4182	1:40:00	+15:51
9	Katarzyna Cepurdej	04 UKS Azymut 45, Gdynia	4183	1:52:36	+28:27
10	Anna Pesta	03 UKS Azymut 45, Gdynia	2741	1:53:15	+29:06
11	Matylda Leśniak	04 UKS Kometa, Gliwice	3406	1:55:00	+30:51
12	Maja Skorupa	04 LKS Górzanka, Nawojowa Góra	3724	2:08:19	+44:10
13	Zofia Moniak	03 LKS Górzanka, Nawojowa Góra	4709	2:32:47	+1:08:38
14	Wiktoria Kielb	04 UKS Azymut, Dąbów	3413	2:37:33	+1:13:24
15	Weronika Mol	04 HKS Azymut, Mochy	4967	2:44:00	+1:19:51
16	Agnieszka Siudek	03 UKS Orientu , Łódź	4869	3:02:30	+1:38:21
<b>K20 (6)</b>					
1	Zuzanna Gielec	02 UKS Orientu , Łódź	3046	1:33:10	0:00
2	Magdalena Topór	01 WKS Wawel, Kraków	2935	1:34:41	+1:31
3	Zofia Słowska	02 WKS Wawel, Kraków	3191	1:39:31	+6:21
4	Aleksandra Ciura	01 WKS I sk, Wrocław	3696	1:47:21	+14:11
5	Kinga Pogoda	02 UKS Kometa, Gliwice	2490	2:11:55	+38:45
6	Agnieszka Leńska	02 UKS Azymut, Dąbów	2611	2:30:02	+56:52

L.p.	Imię i nazwisko	Ur. Klub	Nr PZOS	Czas	Strata
<b>K21 (17)</b>					
1	Aleksandra Hornik	96 WKS Grunwald, Pozna	1524	1:40:37	0:00
2	Hanna Paulava	92 WKS I sk, Wrocław	5520	1:53:12	+12:35
3	Mariya Polishchuk	94 UNTS, Warszawa	1962	1:53:33	+12:56
4	Katarzyna Iusarczyk	89 OK! Sport, Warszawa	3480	1:53:59	+13:22
5	Agnieszka Cych	99 WKS I sk, Wrocław	2099	1:54:28	+13:51
6	Aleksandra Baranowska-Trz	79 PKO Harpagan, Gda sk	5146	2:00:50	+20:13
7	Katarzyna Ciesiółka	00 WKS I sk, Wrocław	1827	2:06:06	+25:29
8	Katarzyna Durzy ska	92 HKS Azymut, Mochy	3584	2:06:15	+25:38
9	Weronika Fortuniak	98 UNTS, Warszawa	2836	2:12:51	+32:14
10	Maria Maj-Roksz	80 UKS Siódemka, Rumia	1991	2:18:52	+38:15
11	Małgorzata Wicha	91 WKS Wawel, Kraków	484	2:26:57	+46:20
12	Barbara Hoffmann	91 KS Hades, Pozna	930	2:28:05	+47:28
13	Natasza Nikitczenko	97 UKS Orientu , Łód	3250	2:45:38	+1:05:01
14	Małgorzata Biniecka	87 UKS Azymut, Pabianice	339	2:47:21	+1:06:44
15	Aleksandra Bielecka	00 UKS Siódemka, Rumia	2163	3:04:53	+1:24:16
16	Natalia Filipczak	00 PUKS Młode Orły, Nowy Dwór M	1927	3:04:59	+1:24:22
	Zuzanna Parfianowicz	93 UNTS, Warszawa	37	nkl	
<b>K35 (8)</b>					
1	Wioletta Konkol-Klimczak	80 UKS Siódemka, Rumia	1990	1:25:55	0:00
2	Maria Pabich	82 UKS Azymut, Pabianice	330	1:29:43	+3:48
3	Ilona Iiwczy ska	Stowarzyszenie Team 360 stopn	2347	1:42:46	+16:51
4	Małgorzata Lubkiewicz	86 WKS Wawel, Kraków	5214	1:47:58	+22:03
5	Małgorzata Kopytko	82 KU AZS WAT, Warszawa	4907	2:54:58	+1:29:03
6	Joanna Nikolajuk	83 UKS Orientpark.pl, Iwiny	4973	3:11:39	+1:45:44
	Iwona Suchenia	83 UKS Siódemka, Rumia	5518	nkl	
	Katarzyna Kociuba	84 Indywidualny Wielkopolskie	16-2021	nkl	
<b>K40 (6)</b>					
1	Agnieszka Biolik	77 UNTS, Warszawa	2178	1:21:18	0:00
2	Joanna Grabowska	79 WKS Wawel, Kraków	3716	1:27:28	+6:10
3	Zofia Kosi ska	80 WKS Wawel, Kraków	5330	1:28:37	+7:19
4	Ewa Ukleja	80 UKS Azymut 45, Gdynia	3714	1:40:24	+19:06
5	Anna Szewczykowska	Stowarzyszenie Team 360 stopn	4274	1:52:00	+30:42
6	Irena Janas	77 UKS Kometa, Gliwice	4514	2:13:27	+52:09
<b>K45 (11)</b>					
1	Katarzyna Konc	75 UKS Azymut, Pabianice	2953	1:26:12	0:00
2	Agata Kulicka	75 SSRS Skierniewice	1157	1:33:27	+7:15
3	Aleksandra Lema czyk	73 PKO Harpagan, Gda sk	4847	1:42:05	+15:53
4	Kornelia Nowicka-Bielecka	74 UKS Siódemka, Rumia	2729	1:42:12	+16:00
5	Ewa Olejnik	76 WKS Wawel, Kraków	4120	1:44:29	+18:17
6	Iwona Lamparska	73 WKS Wawel, Kraków	4272	1:48:24	+22:12
7	Katarzyna Wójtowicz	73 UNTS, Warszawa	4548	1:48:27	+22:15
8	Dorota Mianowska	74 UNTS, Warszawa	2405	1:48:28	+22:16
9	Karina Daniluk	72 BKS Wataha, Warszawa	3159	2:18:06	+51:54
10	Bogusława Sło ska	76 WKS Wawel, Kraków	3655	2:42:34	+1:16:22
11	Joanna Nitsch	73 UNTS, Warszawa	2407	2:43:39	+1:17:27

L.p.	Imię i nazwisko	Ur.	Klub	Nr PZOS	Czas	Strata
<b>K50 (13)</b>						
1	Anna Górnicka-Antonowicz	68	Stowarzyszenie Team 360 stopn	91	1:08:21	0:00
2	Ewa Wołek	68	UNTS, Warszawa	1208	1:19:11	+10:50
3	Izabela Witkowska	70	UKS Azymut 45, Gdynia	238	1:24:04	+15:43
4	Barbara Nowak	70	HKS Azymut, Mochy	1222	1:24:10	+15:49
5	Mariola Wołowczyk	68	UNTS, Warszawa	112	1:24:19	+15:58
6	Irena Morawska	62	Indywidualny Pomorskie	160	1:25:04	+16:43
7	Anna Kurzyp	68	WKS I sk, Wrocław	4745	1:30:11	+21:50
8	Teresa Bugaj	68	WKS Wawel, Kraków	3313	1:32:38	+24:17
9	Urszula Trykozko	69	Stowarzyszenie Team 360 stopn	2691	1:41:29	+33:08
10	Magdalena Wańczyk	68	PUKS Młode Orły, Nowy Dwór M	1485	1:55:52	+47:31
11	Marzena Wsiewicz	70	Stowarzyszenie Team 360 stopn	4080	1:56:40	+48:19
12	Ewa Romanow-Pokal	71	UMKS, Kwidzyn	5477	2:21:08	+1:12:47
	Alicja Hornik	63	WKS Grunwald, Poznań	1296	nkl	
<b>K55 (4)</b>						
1	Joanna Parfianowicz	64	UNTS, Warszawa	100	1:34:57	0:00
2	Dorota Wardecka	65	UNTS, Warszawa	191	1:39:22	+4:25
3	Renata Łaska	64	Indywidualny Mazowsze	5318	1:52:52	+17:55
4	Małgorzata Wołek	66	UNTS, Warszawa	3556	1:56:39	+21:42
<b>K60 (6)</b>						
1	Jolanta Wysocka	56	UKS Kometa, Gliwice	2181	1:27:37	0:00
2	Danuta Mikielska	59	UMKS ORKAN, Ostróda	138	1:36:41	+9:04
3	Halina Biziuk	57	UMKS ORKAN, Ostróda	1154	1:40:29	+12:52
4	Małgorzata Krochmal	58	KU AZS WAT, Warszawa	75	1:47:51	+20:14
5	Bogna Wróblewska	58	OK! Sport, Warszawa	225	2:25:17	+57:40
pk	Bożena Bartnik	58	KU AZS WAT, Warszawa		nkl	
<b>K65 (2) 5,5 km 70 m 12 PK</b>						
1	Ewa Lewo	55	UMKS ORKAN, Ostróda	129	1:21:48	0:00
2	Regina Łuska	56	UMKS ORKAN, Ostróda	133	1:36:54	+15:06
<b>K70 (1) 4,8 km 60 m 11 PK</b>						
1	Krystyna Galicz	51	BKS Wataha, Warszawa	3142	2:00:28	0:00
<b>M16 (23)</b>						
1	Jędrzej Pachnik	06	UKS Orientpark.pl, Iwiny	3073	1:22:15	0:00
2	Tymoteusz Bultrowicz	06	KS Hades, Poznań	3700	1:22:20	+0:05
3	Kajetan Kociuba	06	KOS BnO, Szczecin	4785	1:22:26	+0:11
4	Oskar Wesołowski	06	UKS Azymut, Pabianice	4458	1:22:57	+0:42
5	Piotr Bublik	05	WKS Wawel, Kraków	4018	1:23:20	+1:05
6	Kacper Podworski	05	UKS OSiR, Góra Kalwaria	2780	1:31:44	+9:29
7	Kordian Pisarek	06	WKS Wawel, Kraków	4263	1:31:53	+9:38
8	Władysław Cepurdej	06	UKS Azymut 45, Gdynia	4184	1:31:54	+9:39
9	Maciej Sztranek	06	UKS Azymut, Pabianice	3562	1:32:11	+9:56
10	Wojciech Kielniewski	06	UKS Azymut, Pabianice	4105	1:32:19	+10:04
11	Bartłomiej Maciejewski	06	BKS Wataha, Warszawa	3943	1:33:56	+11:41
12	Jakub Estawski	05	WKS Wawel, Kraków	3201	1:33:57	+11:42

L.p.	Imię i nazwisko	Ur.	Klub	Nr PZOS	Czas	Strata
<b>M16 (23)</b>				<i>(c.d.)</i>		
13	Jerzy W siewicz	05	Stowarzyszenie Team 360 stopn	4079	1:34:20	+12:05
14	Franciszek Krempi ski	07	UKS Azymut, Pabianice	3559	1:36:49	+14:34
15	Jakub Ł cki	06	UKS OSiR, Góra Kalwaria	3296	1:41:13	+18:58
16	Mikołaj Kozel	06	PKO Harpagan, Gda sk	4130	1:43:35	+21:20
17	Jakub Wi niewski	07	UKS Azymut, Pabianice	3879	1:45:08	+22:53
18	Piotr Stolarek	06	LKS Górzanka, Nawojowa Góra	4815	1:46:45	+24:30
19	Michał Kurzyp	06	WKS I sk, Wrocław	3271	1:59:36	+37:21
20	Dominik Łubisz	06	UKS Azymut, Pabianice	4169	2:03:28	+41:13
21	Paweł Perfikowski	07	UMKS, Kwidzyn	3568	2:12:52	+50:37
22	Jan Tywonek	05	UKS OSiR, Góra Kalwaria	3841	2:21:04	+58:49
23	Tymoteusz Pachucki	07	BKS Wataha, Warszawa	4395	2:53:52	+1:31:37
<b>M18 (17)</b>						
1	Mateusz Kula	03	KOS BnO, Szczecin	3666	1:25:53	0:00
2	Jan Sztranek	03	UKS Azymut, Pabianice	2653	1:26:09	+0:16
3	Zbigniew Bartos	03	UKS Orientu , Łód	2127	1:26:36	+0:43
4	Franciszek Łagoda	03	WKS I sk, Wrocław	3281	1:27:17	+1:24
5	Mikołaj Paterek	03	WKS I sk, Wrocław	2376	1:31:13	+5:20
6	Jakub Toborek	03	WKS I sk, Wrocław	2141	1:32:18	+6:25
7	Jakub Jo czy	03	WKS I sk, Wrocław	3104	1:33:40	+7:47
8	Krzysztof Wójtowicz	04	UNTS, Warszawa	3174	1:33:42	+7:49
9	Grzegorz Nowak	03	UKS Siódemka, Rumia	2370	1:37:24	+11:31
10	Stanisław Wołek	04	UNTS, Warszawa	3557	1:40:24	+14:31
11	Łukasz Strugarek	03	WKS I sk, Wrocław	4160	1:43:21	+17:28
12	Michał Nowak	03	UKS Orientu , Łód	3929	1:47:12	+21:19
13	Wiktor Muller	04	UMKS, Kwidzyn	2578	1:54:23	+28:30
14	Patryk Górski	04	UKS OSiR, Góra Kalwaria	4541	2:07:20	+41:27
15	Mateusz esławski	04	WKS Wawel, Kraków	3200	2:07:27	+41:34
16	Jan Tarnawski	03	WKS Wawel, Kraków	3834	2:19:34	+53:41
17	Michał Bielecki	04	UKS Siódemka, Rumia	2855	2:41:36	+1:15:43
<b>M20 (5)</b>						
1	Stanisław Kurzyp	02	WKS I sk, Wrocław	2225	2:10:05	0:00
2	Krzystian Petersburski	01	UKS Azymut 45, Gdynia		2:20:24	+10:19
3	Kacper Michalak	01	UNTS, Warszawa	2980	2:21:17	+11:12
4	Bła ej Pudełek	02	LKS Górzanka, Nawojowa Góra	3852	2:21:49	+11:44
5	Bruno Deredos	01	UKS Orientu , Łód	2839	2:34:48	+24:43
<b>M21 (16)</b>						
1	Michał Olejnik	92	WKS Grunwald, Pozna	340	2:21:57	0:00
2	Mikołaj Dutkowski	92	WKS I sk, Wrocław	774	2:32:21	+10:24
3	Michał Kalata	89	MKS Paulinum, Jelenia Góra	853	2:32:59	+11:02
4	Mariusz Pabich	88	UKS Azymut, Pabianice	338	2:46:38	+24:41
5	Wojciech Mossakowski	98	UNTS, Warszawa	1115	2:46:50	+24:53
6	Dawid Gładecki	00	UKS OSiR, Góra Kalwaria	3729	2:53:43	+31:46
7	Jan Byrczek	00	UKS Azymut 45, Gdynia	2726	2:57:25	+35:28
8	Robert Niewiedziała	93	UKS Siódemka, Rumia	1021	2:59:14	+37:17
9	Przemysław Kraszewski	97	WKS I sk, Wrocław	4836	3:05:26	+43:29
10	Maciej Hewelt	90	PKO Harpagan, Gda sk	162	3:12:25	+50:28
11	Tomasz Kunikowski	88	MKS Metalowiec, Łód	5130	3:14:54	+52:57
12	Bartłomiej Mazan	92	WKS I sk, Wrocław	1319	3:28:01	+1:06:04

L.p.	Imię i nazwisko	Ur.	Klub	Nr PZOS	Czas	Strata
<b>M21 (16)</b>				<i>(c.d.)</i>		
13	Konrad Koguciuk	91	AZS UMCS, Lublin	3298	3:52:58	+1:31:01
14	Mateusz Rosłaniec	00	WKS I sk, Wrocław	2227	3:53:11	+1:31:14
	Piotr Parfianowicz	94	UNTS, Warszawa	102	nkl	
	Fryderyk Pryjma	98	UNTS, Warszawa	2672	nkl	
<b>M35 (19)</b>						
1	Piotr From	83	UMKS, Kwidzyn	4856	2:01:24	0:00
2	Edward Kocykowski	85	UKS Siódemka, Rumia	5358	2:01:40	+0:16
3	Andrzej Magier	86	BKS Wataha, Warszawa	4923	2:07:50	+6:26
4	Krzysztof Lisak	83	KU AZS WAT, Warszawa	3254	2:14:06	+12:42
5	Dariusz Sokalski	84	KU AZS WAT, Warszawa	715	2:15:52	+14:28
6	Krzysztof Sokalski	82	KU AZS WAT, Warszawa	565	2:16:34	+15:10
7	Paweł Krzemicki	82	KU AZS WAT, Warszawa	87	2:16:52	+15:28
8	Kamil Lesisz	84	UNTS, Warszawa	3904	2:20:12	+18:48
9	Konrad Bartnik	82	KU AZS WAT, Warszawa	2520	2:22:13	+20:49
10	Piotr Wdowczyk	83	UMKS, Kwidzyn	4186	2:29:32	+28:08
11	Łukasz Nestorowicz	85	AZS UMCS, Lublin	3301	2:30:13	+28:49
12	Grzegorz Łoniewski	82	KU AZS WAT, Warszawa	2852	2:40:13	+38:49
13	Grzegorz Stępczycki	82	Indywidualny Lubuskie	4684	2:44:29	+43:05
14	Przemysław Witczak	70	Indywidualny Mazowsze	4138	3:04:27	+1:03:03
15	Jarosław Trepczycki	83	UKS Orientu, Łódź	4221	3:13:09	+1:11:45
	Łukasz Łęcki	82	UKS OSiR, Góra Kalwaria	1673	dysk.	
	Kostiantyn Majasow	83	WKS I sk, Wrocław	1406	nkl	
	Bogusław Raczyński	83	Indywidualny Łódzkie	14-2021	nkl	
	Maciej Bzdawski	82	KU AZS WAT, Warszawa		nkl	
<b>M40 (18)</b>						
1	Paweł Tadejewski	79	UMKS ORKAN, Ostróda	904	1:34:25	0:00
2	Tomasz Tkaczuk	79	UKS Azymut, Pabianice	3253	1:47:57	+13:32
3	Daniel Krasulak	81	WKS I sk, Wrocław	709	2:01:33	+27:08
4	Piotr Suchenia	80	UKS Siódemka, Rumia	4990	2:08:37	+34:12
5	Szymon Ławecki	78	MKS Pogo Siedlce	2109	2:13:20	+38:55
6	Bartłomiej Małecki	79	Indywidualny Lubuskie	3906	2:13:26	+39:01
7	Marek Majewski	77	PUKS Młode Orły, Nowy Dwór M	3343	2:21:48	+47:23
8	Paweł Golinowski	79	Indywidualny Dolnośląskie	2892	2:31:10	+56:45
9	Marcin Markowski	81	UKS Kometa, Gliwice	631	2:34:42	+1:00:17
10	Piotr Rusinek	77	LKS Górzanka, Nawojowa Góra	5429	2:41:31	+1:07:06
11	Konrad Siudek	77	UKS Orientu, Łódź	4873	2:49:22	+1:14:57
12	Marek Kubisiak	77	SSRS Skierniewice	2107	2:52:48	+1:18:23
13	Sebastian Wojczyk	79	UKS Orientu, Łódź	5272	2:53:38	+1:19:13
14	Łukasz Włodarczyk	80	UKS Traper, Złocieniec	3889	2:54:02	+1:19:37
15	Michał Bek	81	Indywidualny Łódzkie	4818	2:59:12	+1:24:47
16	Marek Kuryj	78	WKS Wawel, Kraków	3252	3:04:23	+1:29:58
17	Krzysztof Poniatowski	76	Indywidualny Mazowsze	5548	3:16:42	+1:42:17
	Bartosz Nikołaajuk	81	UKS Orientpark.pl, Iwiny	4974	nkl	

L.p.	Imię i nazwisko	Ur. Klub	Nr PZOS	Czas	Strata
<b>M45 (30)</b>					
1	Mariusz Plesi ski	73 Indywidualny Dolno I skie	1304	1:38:52	0:00
2	Jacek Nowak	76 UKS Siódemka, Rumia	143	1:41:03	+2:11
3	Marcin Krasuski	72 OK! Sport, Warszawa	2688	1:47:37	+8:45
4	Krzysztof Banach	74 UMKS ORKAN, Ostróda	1440	1:55:38	+16:46
5	Krzystian S dławak	73 OK! Sport, Warszawa	1130	2:00:41	+21:49
6	Karol Gmur	76 WKS I sk, Wrocław	1237	2:02:23	+23:31
7	Mateusz Mioduszeowski	76 Stowarzyszenie Team 360 stopn	3970	2:03:36	+24:44
8	Szczepan Fiedorowicz	76 UKS Traper, Złoceniec	2906	2:06:13	+27:21
9	Rafał Mianowski	73 UNTS, Warszawa	2068	2:06:56	+28:04
10	Krzysztof Pacyna	73 UKS Energetyk, Dychów	4857	2:07:10	+28:18
11	Grzegorz Biolik	76 UNTS, Warszawa	2177	2:11:10	+32:18
12	Marcin Marcinkiewicz	73 KU AZS WAT, Warszawa	4993	2:14:04	+35:12
13	Łukasz Szmyt	76 HKS Azymut, Mochy	4634	2:14:18	+35:26
14	Piotr Dobrowolski	73 AZS UMCS, Lublin	2972	2:14:40	+35:48
15	Przemysław Czapla	74 WKS Wawel, Kraków	2933	2:20:33	+41:41
16	Tomasz ak	73 UKS Energetyk, Dychów	3242	2:21:48	+42:56
17	Piotr Krempski	76 UKS Azymut, Pabianice	2652	2:22:00	+43:08
18	Sebastian Janas	74 UKS Kometa, Gliwice	4512	2:23:46	+44:54
19	Robert Porada	72 UKS Reflex, Rybnik	2084	2:24:01	+45:09
20	Grzegorz Doli ski	72 BKS Wataha, Warszawa	3143	2:27:11	+48:19
21	Rafał Bartkowiak	73 Indywidualny Kujawsko-Pomorsk	5544	2:35:35	+56:43
22	Wojciech Ko cielny	73 WKS Wawel, Kraków	1616	2:36:56	+58:04
23	Artur Dobecki	73 Indywidualny Zachodniopomorski	3661	2:38:28	+59:36
24	Piotr Zaj c	75 KU AZS WAT, Warszawa	1329	2:49:00	+1:10:08
25	Bogusław Trzasko	76 PKO Harpagan, Gda sk	1618	2:55:15	+1:16:23
26	Robert Wdowiak	70 Indywidualny Łódzkie	5291	2:55:35	+1:16:43
27	Artur Gielec	75 UKS Orientu , Łód	5271	2:55:36	+1:16:44
28	Mikołaj Maciejewski	76 BKS Wataha, Warszawa	3944	3:22:47	+1:43:55
	Daniel Jo czy	75 MKS Paulinum, Jelenia Góra	1298	nkl	
	Grzegorz Wójtowicz	73 UNTS, Warszawa	4546	nkl	
<b>M50 (22)</b>					
1	Kalikst Sobczyk ski	71 WKS I sk, Wrocław	717	1:40:47	0:00
2	Dariusz Wójcik	67 OK! Sport, Warszawa	2454	1:41:38	+0:51
3	Adam Witkowski	70 UKS Azymut 45, Gdynia	158	1:41:44	+0:57
4	Artur Staszak	70 UNTS, Warszawa	2013	1:45:56	+5:09
5	Adam Pesta	69 UKS Azymut 45, Gdynia	2857	1:49:53	+9:06
6	Dariusz Nadera	68 CX80 KALISZ	5002	1:52:14	+11:27
7	Grzegorz Ledzion	71 UKS Orientu , Łód	4657	1:52:16	+11:29
8	Mirosław Dzik	71 LKS Górzanka, Nawojowa Góra	1195	1:52:21	+11:34
9	Jarosław Bartczak	68 UMKS ORKAN, Ostróda	743	1:53:45	+12:58
10	Dariusz Pachnik	69 UKS Orientpark.pl, Iwiny	706	1:58:24	+17:37
11	Paweł Pudełek	71 LKS Górzanka, Nawojowa Góra	4339	1:59:05	+18:18
12	Michał Goral	71 AZS UMCS, Lublin	4551	1:59:49	+19:02
13	Hubert Szuryga	68 AZS UMCS, Lublin	683	2:03:25	+22:38
14	Tomasz Michalak	69 UNTS, Warszawa	2981	2:06:20	+25:33
15	Marek Sło ski	69 WKS Wawel, Kraków	3192	2:15:36	+34:49
16	Paweł Sztranek	70 UKS Azymut, Pabianice	4827	2:23:37	+42:50
17	Bartłomiej Krasuski	70 Stowarzyszenie Team 360 stopn	2210	2:28:53	+48:06
18	Mariusz Skorupa	70 LKS Górzanka, Nawojowa Góra	1004	2:29:08	+48:21
19	Mariusz Buchnajzer	70 CX80 KALISZ	15-2021	2:29:21	+48:34
20	Piotr W siewicz	70 Stowarzyszenie Team 360 stopn	4081	2:33:45	+52:58

L.p.	Imię i nazwisko	Ur.	Klub	Nr PZOS	Czas	Strata
<b>M50 (22)</b>				<i>(c.d.)</i>		
21	Krzysztof Wrzesiński	68	WKS I sk, Wrocław	1138	2:34:10	+53:23
22	Tomasz Müller	68	UMKS, Kwidzyn	2577	2:46:00	+1:05:13
<b>M55 (12)</b>						
1	Paweł Morawski	62	Indywidualny Pomorskie	145	1:51:06	0:00
2	Piotr Młynarczyk	64	UKS Orientu, Łódź	3294	1:52:50	+1:44
3	Marek Wołowczyk	63	UNTS, Warszawa	113	1:53:21	+2:15
4	Sławomir Łabuziński	64	WKS Wawel, Kraków	1409	1:55:22	+4:16
5	Andrzej Moniak	65	LKS Górzanka, Nawojowa Góra	4326	2:06:55	+15:49
6	Piotr Niessner	63	WKS Wawel, Kraków	2725	2:14:37	+23:31
7	Krzysztof Ziółkiewicz	65	UKS Orientu, Łódź	3986	2:19:39	+28:33
8	Paweł Piłkowski	66	OK! Sport, Warszawa	859	2:23:07	+32:01
9	Tomasz Łaski	65	Indywidualny Mazowsze	5319	2:26:21	+35:15
9	Andrzej Wołek	64	UNTS, Warszawa	3555	2:26:21	+35:15
11	Józef Forystek	66	WKS Wawel, Kraków	2080	2:37:37	+46:31
	Józef Kłós	63	UKS Azymut, Pabianice	682	nkl	
<b>M60 (11)</b>						
1	Bogdan Lech	60	UMKS ORKAN, Ostróda	789	1:30:39	0:00
2	Zbigniew Kolis	61	KB Piast, Międzyrzecz	268	1:37:08	+6:29
3	Krzysztof Krańewski	61	UMKS ORKAN, Ostróda	134	1:40:37	+9:58
4	Janusz Wałachowski	59	PUKS Młode Orły, Nowy Dwór M	1173	1:41:04	+10:25
5	Przemysław Mossakowski	60	Stowarzyszenie Team 360 stopn	1758	1:41:09	+10:30
6	Marek Mikielski	60	UMKS ORKAN, Ostróda	136	1:46:59	+16:20
7	Grzegorz Krochmal	59	KU AZS WAT, Warszawa	76	1:52:08	+21:29
8	Jacek Kret	57	LKS Górzanka, Nawojowa Góra	3723	2:10:00	+39:21
9	Tadeusz Wróblewski	58	OK! Sport, Warszawa	226	2:10:14	+39:35
10	Leszek Andrzejewski	59	UKS Azymut 45, Gdynia	1624	2:29:36	+58:57
11	Wacław Czerkawski	60	UKS Sparta, Czyżowice	1496	2:53:25	+1:22:46
<b>M65 (11)</b>						
1	Zbigniew Hornik	56	LKO, Leszno	1554	1:26:39	0:00
2	Romuald Guga	55	WKS I sk, Wrocław	716	1:30:30	+3:51
3	Janusz Bohaczek	52	UMKS ORKAN, Ostróda	135	1:30:33	+3:54
4	Zbigniew Mrzycki	56	UMKS, Kwidzyn	2885	1:31:18	+4:39
5	Bogdan Bala	54	MKS Pogo Siedlce	2105	1:35:16	+8:37
6	Marek Szczepański	54	UKS Technik, Ruciane-Nida	2509	1:42:51	+16:12
7	Marek Pietrusiński	56	KS Artemis, Wrocław	1323	1:50:32	+23:53
8	Piotr Wierciński	56	MKS Metalowiec, Łódź	1105	1:50:51	+24:12
9	Zbigniew Łuński	52	UMKS ORKAN, Ostróda	132	1:51:14	+24:35
10	Bogdan Wierczyński	53	PKO Harpagan, Gdańsk	885	1:51:19	+24:40
11	Janusz Olbrycht	55	Indywidualny Mazowsze	228	2:44:57	+1:18:18
<b>M70 (7)</b>						
1	Tadeusz Wolejszo	51	KU AZS WAT, Warszawa	74	1:22:47	0:00
2	Janusz Michałek	48	UKS Energetyk, Dychów	742	1:22:51	+0:04
3	Jacenty Łapanowski	50	KU AZS WAT, Warszawa	190	1:29:57	+7:10
4	Lech Trzpił	49	OK! Sport, Warszawa	691	1:52:30	+29:43
5	Henryk Gliński	50	KS Artemis, Wrocław	1324	1:55:41	+32:54
6	Andrzej Wysocki	51	UKS Kometa, Gliwice	2697	2:03:41	+40:54

L.p.	Imię i nazwisko	Ur.	Klub	Nr PZOS	Czas	Strata
<b>M70 (7)</b>				<i>(c.d.)</i>		
	Władysław Falty ski	49	WKS Grunwald, Pozna	911	nkl	
<b>M75 (2)</b>						
1	Tadeusz Rutkowski	46	WKS Grunwald, Pozna	908	1:09:50	0:00
2	Stanisław Wasilewski	46	PUKS Młode Orły, Nowy Dwór M	1168	1:23:19	+13:29
<b>M80 (1)</b>				<b>5,1 km 70 m 9 PK</b>		
1	Kazimierz Dura	39	WKS I sk, Wrocław	720	1:45:36	0:00
<b>Open Długa (17)</b>				<b>6,3 km 60 m 15 PK</b>		
1	Michał Kruk		UKS Azymut, D bów		41:32	0:00
2	Adam G siorowski	89	UKS Azymut, Pabianice	3558	43:56	+2:24
3	Tomasz Pabich	82	UKS Azymut, Pabianice	331	44:02	+2:30
3	Tomasz Rze ca	08	UKS Orientu , Łód	3712	44:02	+2:30
5	Krzysztof Mol	75	HKS Azymut, Mochy	2866	55:34	+14:02
6	Maciej Lech	85	Targówek		55:48	+14:16
7	Michał Lech	90	Targówek		55:54	+14:22
8	Piotr Wieczorek	73	Indywidualny Mazowsze	3016	55:59	+14:27
9	Olha Sereda	04	WKS Wawel, Kraków		56:03	+14:31
10	Wiktor Omer		MKS Metalowiec, Łód		1:01:18	+19:46
11	Piotr Wałachowski	91	Indywidualny		1:03:14	+21:42
12	Martyna Mi kiewicz	89	UKS Siódemka, Rumia	2434	1:15:50	+34:18
13	Katarzyna Parfianowicz	92	Indywidualny Mazowsze		1:20:18	+38:46
14	Joanna Jachymiak	96	KU AZS WAT, Warszawa		1:20:21	+38:49
15	Marcin Stefaniak		OK! Sport, Warszawa		1:23:37	+42:05
16	Ludomir Parfianowicz		UNTS, Warszawa		1:28:34	+47:02
	Karolina Skarłubowicz	97	17 WBZ		nkl	
<b>Open Krótka (5)</b>				<b>2,7 km 30 m 6 PK</b>		
1	Hanna Wójtowicz	10	UNTS, Warszawa	4547	31:42	0:00
2	Hanna Pabich	11	UKS Azymut, Pabianice	4168	31:48	+0:06
3	Małgorzata Marek-Pudełek	74	LKS Górzanka, Nawojowa Góra		35:31	+3:49
4	Anna Olbrycht	56	Indywidualny Mazowsze	229	1:05:49	+34:07
5	Adrian Horoszkiewicz	92	UKS Orientu , Łód	5285	1:36:32	+1:04:50
<b>Open rednia (13)</b>				<b>4,3 km 50 m 8 PK</b>		
1	Ja mina Olejnik	08	WKS Wawel, Kraków	3938	31:00	0:00
2	Wiktoria Włodarczyk	08	UKS Traper, Złocieniec	3546	32:00	+1:00
3	Antoni Wasilewski	08	UKS OSiR, Góra Kalwaria	4441	34:22	+3:22
4	Jerzy Antonowicz	68	Stowarzyszenie Team 360 stopn	90	35:23	+4:23
5	Marta Pabich		UKS Azymut, Pabianice		35:24	+4:24
6	Aliaksandr Paulau	92	WKS I sk, Wrocław		36:41	+5:41
7	Adam Parfianowicz	94	Indywidualny Mazowsze		40:36	+9:36
8	Bartłomiej Krzy anowski	93	Indywidualny Mazowsze		40:47	+9:47
9	Yelyzaveta Oliinyk	08	WKS Wawel, Kraków	4023	42:22	+11:22
10	Julia Moszkowicz	08	WKS Wawel, Kraków	4022	42:24	+11:24
11	Marcin Parfianowicz	63	Indywidualny Mazowsze		54:27	+23:27
12	Agata Majasow	85	WKS I sk, Wrocław	1029	2:50:43	+2:19:43



L.p.	Imię i nazwisko	Ur.	Klub	Nr PZOS	Czas	Strata
<b>Open rednia (13)</b>		<b>4,3 km 50 m 8 PK</b>		<i>(c.d.)</i>		
	Justyna Kosecka	80	Indywidualny Kujawsko-Pomorski	5545	nkl	
<b>M90 (1)</b>		<b>2,6 km 30 m 6 PK</b>				
1	Stanisław Wysocki	29	KOS, Warszawa	523	1:21:40	0:00